

CZUJESZ NIEMOC?

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER

+48 800 805 600

lub napisz:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl

„RAZEM ŁATWIEJ”

Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer:

+48 800 805 600

lub napisz na adres e-mail:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,

a otrzymasz wsparcie i pomoc
blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie
wsparcia terapeutycznego oraz
diagnostycznego. Pomoc otrzymają
dzieci i młodzież, a także ich
rodzice i opiekunowie.

RAZEM ŁATWIEJ

Program skierowany jest
do **dzieci i młodzieży**
w wieku **10-19 lat**, które
doświadczają smutku,
samotności, myśli samobójczych
czy też kryzysu psychicznego.

Ze wsparcia skorzystają także
rodzice i opiekunowie dzieci,
które tej pomocy potrzebują.

W trosce o **zdrowie uczniów** dolnośląskich
szkół, rozpoczynamy realizację programu
**wsparcia psychologicznego i zapobiegania
samobójstwom wśród dzieci i młodzieży.**

Zachęcam do współpracy

- **Marcin Krzyżanowski Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego.**



NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl | cogitozdrowie.pl | www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.